

## REGULAMIN I DUATHLONU KOLEJARZ BEST 4 U

### 1. Cel zawodów I Duathlon Kolarz Best 4 U

- Promocja miasta i gminy Ustroń
- Popularyzacja duathlonu jako wszechstronnej i aktywnej formy ruchu
- Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców gminy Ustroń oraz innych miast
- Integracja miłośników jazdy na rowerze oraz biegania

### 2. Organizatorzy

- OW Kolarz Best For You
- Stowarzyszenie Promocji i Rozwoju Ustronia
- Miasto Ustroń

### 3. Termin zawodów, dystans

- 16.07.2017 (niedziela)- Ustroń Jaszowiec
- Biuro zawodów: OW Kolarz Best For You, ul. Stroma 2 43-450 Ustroń Jaszowiec
- Dystans: mężczyźni: bieg 6,5 km/ rower 18 km ( dwie pętle)/ bieg 2,4km  
Kobiety: bieg 6,5 km/ rower 8 km (jedna pętla) / bieg 2,4km
- Komandor zawodów: ANDRZEJ SZCZEPANEK

### 4. Warunki uczestnictwa

- I Duathlon Kolarz Best 4 U to ogólnodostępna impreza rowerowo- biegowa odbywająca się w Ustroniu Jaszowcu
- Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest:
  - 1) Wypełnienie karty zgłoszeniowej, co jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy z e wszystkimi jego zapisami, załącznikami i deklaracjami
  - 2) Dokonanie opłaty startowej w chwili zapisu na listę, w wysokości zgodnej z niniejszym regulaminem
  - 3) Impreza ma charakter otwarty
  - 4) Prawo udziału w zawodach mają wszyscy
  - 5) Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy na zdrowiu uczestników zawodów
  - 6) Prawo startu w zawodach mają osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończyły 16 lat i okażą w biurze zawodów zgodę opiekuna prawnego na udział w zawodach
  - 7) Każdy uczestnik I Duathlon Kolarz Best For You jest zobowiązany do jazdy na sprawnym rowerze w kasku sztywnym
  - 8) Start zawodnika w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem przez niego zgody na stosowanie się do zasad opisanych w niniejszym Regulaminie
  - 9) Po osiągnięciu limitu uczestników wpłaty nie będą przyjmowane
  - 10) Wpisanie na listę startową następuje po opłaceniu startowego
  - 11) Limit uczestników: 100

## 5. Opłaty startowe

- Wysokość opłaty startowej wynosi 30 zł
- Opłatę należy uiszczać przelewem na konto Stowarzyszenia Jaszowiec 03 8129 0004 2001 0017 3980 0001 do dnia 10.07.2017 r. Tytuł przelewu : Imię i nazwisko Duathlon Kolarz Best 4 U
- Warunkiem udziału w zawodach jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku na liście startowej co nastąpi najpóźniej po 7 dniach po zaksięgowaniu wpłaty.
- Organizator nie zwraca opłaty wpisowej

## 6. Świadczenia dla zawodników

- Komplet numerów startowych
- Chip mocowany na kostkę
- Wyżywienie w strefie finiszera
- Napoje ( woda, izotonik), owoce na punktach odżywczych
- Medal na mecie
- Zabezpieczenie medyczne

## 7. Program zawodów

8.00- 10.30 – otwarcie biura zawodów

10.00-11.30 – wprowadzenie rowerów do strefy zmian

11.30- odprawa techniczna

11.45- rozgrzewka

12.00- start główny

14.00-14.30- przybycie na metę pierwszych zawodników

17.00- ostatni zawodnik na mecie

15.30- wręczenie nagród dla zawodników

## 8. Trasa

Zawody przeprowadzane są po wyznaczonych trasach . Trasy biegowe i rowerowe będą oznaczone taśmami foliowymi. Trasa z przewyższeniami, górską, utwardzone ścieżki leśne, w niektórych miejscach płyty betonowe. Podczas konkurencji rowerowej obowiązują zasady ruchu drogowego ( ruch prawostronny). Dozwolone są wszystkie typy rowerów. Kask obowiązkowy. W przypadku awarii roweru należy usunąć się wraz z nim na pobocze drogi w ten sposób, aby nie zakłócić przebiegu wyścigu. Limit czasu ukończenia biegu i jazdy rowerem - 4 godziny

## 9. Nagrody

- Każdy finalista zawodów otrzyma pamiątkowy medal
- Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji OPEN mężczyzn i OPEN kobiet otrzymają pamiątkowe statuetki i nagrody rzeczowe
- Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji gminnej kobiet i mężczyzn otrzymają statuetki i drobne nagrody rzeczowe
- Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie duathlonu

- Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród
- Nie ma możliwości wymiany nagród rzeczowych

#### 10. Pomiar czasu, wyniki

- Pomiar czasu podczas Kolarz Duathlon wykonany będzie przy pomocy chipów pasywnych
- Niepoprawne zamocowanie chipa może powodować dyskwalifikację zawodnika
- Warunkiem sklasyfikowania na mecie jest posiadanie numeru startowego
- Oficjalnym czasem zawodów będzie czas brutto
- Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej Organizatora oraz w formie papierowej w dniu zawodów
- Wyniki zostaną ogłoszone najpóźniej na 15 minut przed ceremonią wręczenia nagród

#### 11. Kary

W przypadku naruszenia Regulaminu Sędzia Główny może zasądzić następujące kary:

- Upomnienie
- Kara czasowa (doliczenie do czasu zawodnika): 5 minut
- Kara czasowa w wypadku wjechania do strefy zmian: 30 sekund
- Dyskwalifikacja

Powstałe kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny wraz z Organizatorem

#### 12. Postępowanie reklamacyjne

Protesty można składać w dniu zawodów, najpóźniej do godziny 17.00 do sędziego głównego. Protesty będą przyjmowane przez 30 minut od momentu ogłoszenia wyników. Po tym czasie nie będą rozpatrywane. Decyzja ostateczna należy do Sędziego Głównego w porozumieniu z organizatorem zawodów.

#### 13. Ochrona danych osobowych

- Dane osobowe uczestników będą wykorzystywane przez Organizatora w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody
- Dane osobowe uczestników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych ( tekst jednolity: Dz.U.z 2002r.,Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator
- Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje- w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniony będzie projekt
- Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział. Przez przekazanie do organizatora , prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie

podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r., Dz.U.nr 33, poz.883. uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora.

- Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r, dziennik ustaw nr 133, poz.883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

#### 14. Uwagi końcowe

- Wszystkich uczestników Kolejarsz Duathlon obowiązuje niniejszy regulamin
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo- telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników duathlonu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczenie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych , w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno- reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora
- Ze względów bezpieczeństwa, używanie urządzeń elektronicznych ( podczas każdego etapu zawodów) takich jak iPody, MP3 , telefony komórkowe ze słuchawkami jest zabronione
- Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne
- Zawodnicy po ukończeniu zawodów będą mieli możliwość skorzystania z pryszniców w pobliżu mety, w budynku OW Kolejarsz
- W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną
- Wszystkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów, rozpatrywać będzie komisja sędziowska
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora